

実施要項

- 開催日時 ●前日イベントの部:令和2年10月31日(土)
大会ゲスト 福島 舞 氏によるトレイルランセミナー
●レースの部:令和2年11月1日(日)
ロングコース 9:00スタート
ショートコース 9:30スタート
ビギナーコース 9:50スタート

■大会日程 <前日(10月31日(土))>

11:00~12:00	トレイルランセミナー受付(レース参加も同時受付)
13:00~16:00	トレイルランセミナー
14:00~16:00	レース参加者の前日受付(セミナーの未参加者)

<当日(11月1日(日))>

7:00~8:00	レース参加者受付
8:00~8:40	プリーフィング・準備体操 等
9:00	ロングコーススタート
9:30	ショートコーススタート
9:50	ビギナーコーススタート
10:30頃	ビギナーコースのトップランナーフィニッシュ
11:10頃	ロングコース・ショートコースのトップランナーフィニッシュ
13:00(予定)	表彰式
14:00(予定)	じゃんけん大会
15:00(予定)	大会終了

- 種 目 ロングコース 22km・ショートコース 16km・
ビギナーコース 7km
トレイルランセミナー(レース参加者で、中学生以上が対象)

- 募集定員 ロングコース 330名・ショートコース 150名・
ビギナーコース 70名【一般】、【親子ペア】合計・トレイルランセミナー 50名
いずれのコースも申込は先着順で、各コース定員になり次第、締切ります。ご了承ください。

- 参加資格 ロングコース 15歳(高校生)以上、
ショートコース・ビギナーコース【一般】12歳(中学生)以上 ※18歳未満は誓約書が必要(年齢は大会当日時点)
ビギナーコース【親子ペア】10歳(小学5年生)から12歳(小学6年生)の子とその親
※コース内は常に同伴で走ることとし、誓約書の提出が必要
誓約書はホームページに掲載するので大会当日にご提出ください。

- 参加料 ロングコース 6,000円・ショートコース 4,000円
ビギナーコース【一般】2,500円【親子ペア】4,000円・トレイルランセミナー 2,000円
ロングコース22km:15:00(スタート9:00から6時間後)

■制限時間

第1関門(上原原橋)	9:30 (30分)	2.8km
第2関門(可部峠)	11:50 (140分)	6.6km
第3関門(中倉峠)	13:30 (100分)	5.3km
第4関門(上原原橋)	14:20 (50分)	4.5km
フィニッシュ	15:00 (40分)	2.8km

ショートコース16km:14:10(スタート9:30から4時間40分後)

第1関門(上原原橋)	10:00(30分)	2.8km
第2関門(可部峠)	12:30(150分)	6.6km
第3関門(上原原橋)	13:30(60分)	3.8km
フィニッシュ	14:10(40分)	2.8km

ビギナーコース【一般】7km:12:00(スタート9:50から2時間10分後)

第1関門(福王寺登山口)	10:05(15分)	1.0km
第2関門(福王寺エイド)	11:00(55分)	2.5km
フィニッシュ	12:00(60分)	3.5km

ビギナーコース【親子ペア】7km:12:30(スタート9:50から2時間40分後)

第1関門(福王寺登山口)	10:05(15分)	1.0km
第2関門(福王寺エイド)	11:15(70分)	2.5km
フィニッシュ	12:30(75分)	3.5km

- 表 彰 ロング・ショートコース男女1位~6位
50歳以上の男女1位~3位
ビギナーコース【一般】男女1位~3位・【親子ペア】完走賞

- 参加賞 全コース:オリジナルタオル
申込期間:令和2年6月1日(月)~令和2年9月25日(金)

- 参加申込方法 インターネット「ランネット」での申込み
ホームページアドレス: <http://runnet.jp> (ランネットで検索)
*申込後不参加の場合でも、参加料の返金はできません。
*大会2週間前頃にナンバーカード交換証を送付します。

- 競技方法 1.定められたコースのタイムレース方式とします。
2.各関門で制限時間を超えた参加者はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
3.レース中の食料・飲料補給は、参加者が出走時に所持したものと、主催者が各エイドで用意したもののみとします。
4.レース中に競技を中断(棄権)する場合は、安全確認上、コース内のスタッフに必ず申し出てください。
5.気象条件等によりコース変更を行うことがあります。また、天候が悪化した場合、レースを中止することがあります。
6.以下の参加者は失格とします。
*競技方法に違反し、スタッフの指示に従わなかったもの
*参加資格を偽って参加したもの
*各関門及びゴールの制限時間を超えたもの
*ナンバーカード着用が確認できないもの
*必携品を所持していないことが判明したもの
*その他不正行為を行ったもの
7.全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止とします。

- 参加上の留意事項 1.参加者の安全を守るため、スタッフが競技続行不可能と判断した場合には、本人の意思に関わらず競技を中断していただきます。
2.大会開催中のケガや事故について、主催者は応急処置や救護活動を行います。その方法や経過などの責任は負いません。ただし、スポーツ傷害保険に加入しますので、その適用を受けることができます。
3.山岳路を走る競技のため、体力、安全確保など、各自の責任のもと、十分注意して参加してください。
4.コースは本大会が占有していないため、登山者も利用します。登山者優先で、通行を妨げないようお願いいたします。
5.体調不良を感じたら早めにスタッフまで申し出てください。また、不調者を見かけた場合も、スタッフまで連絡ください。

■必携品リスト

A. エントリー時に番号を届け出た携帯電話
B. 500ml以上の水分(スタート時)
C. エマージェンシーシート(130cm以上×200cm以上)
D. レインウェアの上(フード付ジャケット)
E. ホイッスル(ザック備え付けのものでも可)
F. 携帯コップ(100ml以上)
G. 本人の健康保険証(コピー可)
H. 必携品と個人で必要な装備を収納できる両肩で担ぐザック(肩掛けポーチ、ウエストポーチ不可)

- 1.参加者は全ての必携品をスタート時からフィニッシュ時まで携行または着用するものとし、所持が判明した場合は失格とする。
2.参加者は大会当日中に主催者(運営スタッフ)が行う必携品チェックを拒むことはできないものとする。
3.ビギナーコース【親子ペア】参加者は、水分、健康保険証は親子それぞれのものを用意し、その他の必携品は最低一組を携行して出走する。また、必携品は親がまとめて携行してもよいものとする。

■携行推奨品

A. 行動食
B. 熊よけ鈴
C. ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、三角巾など)
D. 防寒用の長袖シャツ・ロングパンツ(タイツ)

- その他 ①実施要項等の追加事項や訂正・変更があった場合は、大会HPで随時お知らせします。
②参加者の荷物に関する責任は負いません。貴重品等の管理は各自でお願いします。
③山は天候が急変します。防寒対策等を行ってください。
④コース内には救護員を配置しております。
⑤ゴミは各自で必ず持ち帰りください。
■大会規約 <大会規約に同意の上、お申込ください。>

- ①個人の都合による申込後の種目変更やキャンセルはできないものとする。また、過剰入金及び重複入金による返金はできないものとする。
②地震などの天変地異、疫病、事件等の予測不可能な事由による開催内容の縮小や中止及びその通知方法については、主催者の判断により決定する。
③上記の事象により主催者判断において開催の中止を令和2年9月30日(水)までに決定した場合は、返金の代替措置として参加料相当額のRUNPO(ランネット)で利用できるポイント)を付与することとし、令和2年10月1日(木)以降に決定した場合は、参加料の返金は行わないものとする。
④参加者は心疾患・疫病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨み、傷病、事故及び紛失等に対して、自己責任により大会に参加するものとする。
⑤大会開催中に主催者により競技続行に支障があると判断された参加者は、主催者の安全管理や大会運営上の指示に直ちに従うものとする。
⑥大会開催中に傷病が発生した場合、主催者は応急処置及び救護活動を行うが、その方法や経過などについて、主催者の責任は問わないものとする。
⑦大会開催中の傷病、事故及び紛失等に関して、主催者の責任は免除とし、損害賠償等の請求はできないものとする。
⑧大会開催中の傷病、事故への補償については、主催者が加入する傷害保険の範囲内で行うものとする。
⑨参加者が18歳未満の場合は、必ず保護者の同意を受けて参加しなければならない。(参加申込があった場合は、保護者の同意を受けたものとみなす。)
⑩年齢や性別等の虚偽申告、代理出走は無効とし、出場・表彰を取り消すこととする。また、主催者は虚偽申告・代理出走者に対する一切の責任を負わないものとする。
⑪大会開催中にゴミを投棄するなど、自然環境保護に違反する行為をしたものは失格とする。
⑫参加者は大会の映像・写真・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)がマス媒体、インターネット、SNS、実施要項(パンフレット)及びポスター等の報道や掲載などに利用されること、その著作権、掲載権及び利用権が主催者に属することを承諾するものとする。
【個人情報に関する考え方】大会申込者の個人情報は、本大会に関する必要な情報等の案内以外に使用することはありません。

会場までのアクセスのご案内

